



ЖИТИ РАЗОМ

ТИ МОЖЕШ ГОВОРИТИ ТВОЇМ ТІЛОМ?

► ЛЕГКЕ,
СЕРЕДНЄ
ВАЖКЕ

ТОБІ ПОТРІБНО: Твої руки, твоя фантазія

СПРОБУЙ!

Знайди подругу чи друга, яка / який ще не знає цього експерименту. Поясни йому чи їй, що ти хочеш щось сказати, не відкриваючи рота. Твоя подруга чи твій друг повинні відгадати, що ти їй / йому кажеш. Ти можеш перекласти наступні 4 речення на мову жестів таким чином, щоб твоя подруга чи твій друг тебе зрозуміли?

Бее, ця їжа має
огидний смак!

У мене
сьогодні
стільки
домашніх
завдань!

Тихо, дивись
уважно на мої
руки!

Будь
ласка,
відкрий
вікно!



ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ?

Можливо, ти видаєшся собі трохи дурненькою чи дурненьким, бо для більшості людей дуже незвично „говорити” тільки своїм тілом, не вимовляючи при цьому ніяких звуків! Але якщо ти поспостерегаєш за людьми навколо тебе, то побачиш, що вони весь час розмовляють своїм тілом: одні, наприклад, при розмові показують щось руками у повітрі, інші до себе притискають когось, хто їм подобається, або відсуваються від того, хто їм не подобається.

ЧОМУ ЦЕ ТАК?

Ми можемо сказати комусь набагато більше, використовуючи наше тіло та наш рот! Тоді ми можемо повідомити про те, що думаємо, ще виразніше. Здебільшого ми робимо це, не помічаючи.

ДЕ МЕНІ ЦЕ ПОТРІБНО?

Тобі це може бути потрібним кожен день при спілкуванні з усіма людьми: якщо ти, наприклад, дивишся на когось із злим чи привітним виразом обличчя, якщо ти робиш гримасу, коли щось не хочеш або якщо показуєш комусь язика. Якщо ти спробуєш не тільки автоматично використовувати мову твого тіла, а й уважно слідкувати за нею, ти можеш навчитися по-іншому „говорити” з людьми.

ДО РЕЧІ:

Тобі вже спало на думку, що є неймовірно багато можливостей вітатися? Починаючи з потискання рук, киванням голови аж до обіймів та ще багато інших!

